



Übungs- und Trainingszeiten

Gymnastik/Tanzen/Turnen				
<i>Sportangebot</i>	<i>Termin/Uhrzeit</i>	<i>Ort</i>	<i>Ansprechpartner/in</i>	
Eltern-Kind-Turnen (ca 1-3 Jahre)	Mo 09.15-10.15	Turnhalle	Heedemann	Carmen
Bewegen und Wohlfühlen	Mo 20.00-21.30	Turnhalle	Wiegers	Sylvia
Eltern-Kind-Turnen (ca 1-3 Jahre)	Di 16.00-16.45	Turnhalle	Camps	Romina
Angeleit. Kinderturnen (4-7 Jahr)	Di 16.50-17.40			
Fit für Jedermann	Di 18.00-19.00	Turnhalle	van Lier	Eleonore
Funktionsgymnastik	Mi 17.00-18.00	Turnhalle	Mölders	Susanne
Fit von Kopf bis Fuß	Mi 20.00-21.00	Turnhalle	König	Verena

Breitensport				
Basketball	Mo 18.00-20.00	Turnhalle	Döring	Fabian
Boule	Mo+Di ab 15.00	Tennisanlage	Hempel	Dora
Tischtennis	Di 19.00-22.00	Turnhalle	Greiner	Josef
Volleyball	Do 20.00-22.00	Turnhalle	Teklote	Dr. Stephan
Badminton	Fr 18.45-20.00	Turnhalle	Stegemann	Klaus Peter
Lauftreff	Di+Do+So ab 18.30/19.00	Gelmer	Holtkötter	Ina

Fußball Alte Herren				
Alte Herren montags	Mo 19.00-21.00	Heidestadion	Inkrott Gerdemann	Jörg Marcus
Alte Herren mittwochs	Mi 18.00-20.00	Turnhalle	Deitermann Arnold	Karl Hans-Dieter
Alte Herren donnerstags	Do 18.30-20.00	Turnhalle	Mölders	Raimund

Fußball Junioren				
	<i>Trainingszeiten Heidestadion</i>		<i>Trainer/in</i>	
B-Jugend (U 17)	Di + Do 17.30-19.00		Götz Kortmann	Stephan Hartmut
D-Jugend (U13)	Mi 17.30-19.00 + Fr 16.30-18.00		Neumann Diekmann	Robert Andreas
E-Jugend (U 11)	Mi 17.30-19.00 + Fr 17.00-18.30		Grunwald Augusto Alves Zimmermann Flick	Tobias Luis Tim Lennard
F-Jugend (U9)	Di + Fr 16.00-17.00 (Winter Turnhalle Fr 16.00-17.00)		Kortmann Neumann	Jona Milo
F-Jugend (U8)	Do 17.00-18.00 (Winter Turnhalle Do 17.30-18.30)		Milz Glombitza	Sebastian Leni
G-Jugend (U7)	Do 16.30-17.30 (Winter Turnhalle Do 16.30-17.30)		Wink Röhr	Anna-Luise Carina